

İçindekiler.....

Mehmet Ceylen.....	06
Ahmak Duygular (Önsöz).....	08
Sorumluluk Önce İnsanın Kendisindedir.....	12
İnsan Kaderini Kendisi Çicer.....	16
Hayat Boşluk Kaldırmaz.....	19
Huzurun Uç Altın Halkası.....	22
Yalnız Yaşamak İçin Yaratılmadın.....	25
Küçük Dağları Sen Yaratmadın Unutma.....	28
Zayıf İrade, Aküsü Bozuk Araç Gibidir.....	32
Kararlı Kararsızlık Zehirli Gıda Gibidir	35
Yanlış Yapma Korkusu Hayatına Gem Vurmaktır....	38
“Elalem Ne Der Acaba?” Korkusu Zayıflıktır.....	42
“Öğrenilmiş Çaresizlik” Varlığını İnkâr Etmektir....	47
“Sesli Sınır” Yangına Benzin Dökmek Gibidir.....	51
“İnatçılık” Ters Yönde Yol Kullanmaya Benzer.....	55

ahmak duygular

Şüphe, Kemirgen Bir Fare Gibidir.....	59
Kıskançlık Pirelenme Duygusu Gibidir.....	62
Takmak (Kin) Bir Gereksinim Değildir.....	66
“Fobi” (Korku) Özgüven Zayıflığıdır.....	71
Fanatizmden Düşmanlığa Çok Kolay Geçilir.....	77
İlk Adım Akılla Başlamalı.....	82
Temeli Sağlam Atılmış Aile Yuvası.....	87
Kadın Hizmetçi; Erkek Bankamatik Değildir.....	92
Akılsız Güç Gösterisi Eziklik Kompleksidir.....	97
Çocuklar Söz Dinlemez, Görerek Yapar.....	101
Aileler Arasında Dengeli Ayar Olmalı.....	106
Kendini Ergenlik Yaşamadık Diye Sayarsan.....	110
Elmanın Yarı Tatlı, Yarı Acı Olamaz.....	118
Ergenlik Aşkı Saman Alevine Benzer.....	123
Çocuksu Huysuzluklarına Katlandılar	
Unuttun mu?.....	128
“Yaşlılık Hayatın Sonu” Korkusu Olmamalı.....	135
Kardeşlik Çöpe Atılamaz Aslında.....	140
Toplum Değerleri ve Mahalle Kültürü	
Yok Sayılamaz	145
Akılsız Başın Cezasını Can Çeker,	
Adına da “İntihar” Denir.....	149
Dua Faydalı, Beddua Zararlı Bir Dildir	154
Mutluluğun Formülü.....	156

Mehmet Ceylan

1962 yılında Konya/Bozkır/Tepelice Köyü'nde 4 çocuklu bir ailenin 3. evladı olarak dünyaya geldi. İlkokulu Tepelice Köyü İlkokulu'nda başarılı bir öğrenci olarak bitirdi. İlkokulda yapılan münazaralarda grup başkanı olup, grubunu her seferinde birinci yaptı. İlkokuldayken okumak, yazmak ve konuşmak onun vazgeçilmezi oldu. 1972-1973 döneminde Tepelice Köyü İlkokulu'ndan mezun oldu. O günlerin zor şartlarında okuma imkanı olmadı. Ortaokul ve liseyi daha sonra dışarıdan okudu. Henüz 12 yaşında 1973 yılında siyasete ilgi duyarak MSP'nin hararetli bir savunucusu oldu.

1974 yılında Eminönü/Küçükpazar semtine ayak basarak İstanbul'a merhaba dedi. 1975 yılında Yeniden Milli Mücadele Hareketi ile tanışıp kültürel çalışmalarına katıldı. Onun yeniden Milli Mücadele Hareketi ile tanışması kültürel, siyasi ve dava hareketi açısından hayatının başlangıcı oldu.

1977 yılında Bayrak Gazetesi'nde çalışmaya başladı. Otağ ve Bayrak matbaalarında yönetici kadrosunda görev aldı.

1982-1983 yılında askerlik görevini Ordu Donatım olarak Balıkesir ve Kırklareli/Vize'de tamamladı.

Askerlik sonrası iş değişikliği yaptı. 1985 yılında dekorasyon üzerine iş yeri açtı.

1984 yılında kurulan İslahatçı Demokrasi Partisi Eminönü kurucu üyesi oldu, 1987 - 1992 yılları arasında Eminönü İlçe Başkanlığı görevini yürüttü.

1989 yerel seçimlerinde İstanbul/Kartal belediye başkan adayı oldu.