

Saf Işı

Dilara Koç

Editör

Büşra Şahin

Kapak Tasarımı

Burcu Şahin

Mizanpaj

Neşe Siyamoğlu



ISBN: 978-625-7237-94-9

1. Baskı: Kasım 2023

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden ve yazardan izin almadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazardan Direkt – Türkiye

Yazardan Direkt Elektronik İletişim Tanıtım Paz. ve Tic. Ltd. Şti

Altıntepe mah. İstasyon Yolu sok. No: 3/1

Maltepe / İstanbul

Tel: 0216 3011213

Sertifika No:47456

Baskı ve Cilt

JOLY SPACE OZALİT KIRTASIYE BİLİŞİM TİC. LTD. ŞTİ.

Çınar Mah. Kadirhas Cad. Kalender Sok. No:1/A Maltepe/İstanbul

Sertifika no: 74091

Dilara Koç Kimdir?

Dilara Koç 1975, Adana doğumlu. Evli ve iki kızı var. Adana Anadolu Lisesi'nden 1993 yılında, Çukurova Üniversitesi İngilizce İşletme Bölümünden 1997 yılında mezun oldu. Mezuniyet sonrası; pazarlama, satış, ticaret, muhasebe, finans, insan kaynakları alanlarında tekstil, ilaç, sağlık, telekomünikasyon sektörlerinde toplam 25 yıl çalıştı. İş hayatının bir bölümünde, Sabancı Topluluk şirketleri ile Sabancı Holding'de; AC (Assessment Center), oryantasyon, işe alım, performans, eğitim, ücret yönetimi, iş değerlendirme, gradeler vb. konularda süreç iyileştirmelerde çalışmalarda bulundu. İlaç ve sağlık sektöründe; İK müdürlüğü, kadro planlaması, işe alım, ücret yönetimi, performans sistemi kuruluşu, oryantasyon eğitim gelişim programları gibi alanlarda çalıştı. Ek olarak; doğal sabun, mum, masaj yağları, kandil yağları, kremler gibi ürünler üreten By DK markasının sahibidir. Biz de Varız, Bir Dilek Tut, Çağdaş Yaşam Derneği gibi derneklerde gönüllü çalışmaların içerisinde yer alıyor.

Blog yazıları, makale, roman, deneme vb. çalışmalarına ek olarak şiir yazıyor. Tüm bunların yanı sıra; nefes koçu, bioenerji uzmanı, kişisel gelişim uzmanı, aton enerjisi uygulayıcısı, stres yönetimi danışmanı, uzman koç ve mentör (kariyer, öğrenci, İK vb. alanlarda), Shamballa uygulayıcısı, astrolog, regresyon uygulayıcısı, numerolog. Bazı dergi ve sitelerde köşe yazıları yazdı. Kendi sosyal medya hesaplarından da yazı, şiir ve doğal ürünlerini paylaşıyor. Dilara Koç'un blog sayfasına dilarabolaykoc.blogspot.com.tr sitesinden ulaşılabilir.

2019 yılına kadar çıkan kitapları şu şekilde:

İş Hayatında Yaratıcı Kaos

İçimizdeki Cennet Sevgi

Adım Dilara Soyadım İnsan Göbek Adım Koşulsuz Sevgi

Leyli (roman)

Elim Sende (çocuk oyun)

Mor Mucize Çiçeği (masal)

Aşk ile (şiir)

*Sözlerimdeki mana
Yaşamdaki mana
Öz
Huzur ve sevinç biziz...*

ÖNSÖZ

Öze doğru yolculuk olabilir mi, dünya gezegenindeki yaşamımızın nedeni, amacı?

Hakikate, hakikatimize, özümüze yolculuk...

Kim bilir?

Nedenini, amacını bilmek ya da bilmemek meselesinden bağımsız, madem geldik buraya, burayı olabildiğince ferah geçirelim. Bunun yollarından biri oldu bu keşfim. Bunu tek keşfeden tabii ki ben değilim. İçimde bunun önemine, güzelliğine farkına varmak... Her bir kişinin kendisinin yapması gereken bir yolculuk bu. Bu yolculuk, kişiye özel de olsa, “kollektifi de” diyeyim, olumlu etkiliyor. Ve en temelinden, “öze doğru yola çıkmak” iyi geliyor dostlar. Bilinçlendikçe, idrak arttıkça, şuurlandıkça ilerlemek. Ruhsal bakışa geçiş. Hafifletiyor. Ara ara inişler tekrar olsa da, bir kere yola koyulmak, o inişleri de hafifletiyor. Bu konudaki en temel mesele idrak.

Yolculuğun benim için olan şu an ki noktasında, sizlerden en az birinize belki katkım olur düşüncesi ve niyetiyle bu kitap.

Dilara Koç

Merhaba dostlar,

Dünyanın geldiği bugünde insan, insanlığını unutmuş. Varoluşunun, özün farkında değil. Savaş, vahşet, kötülük, saygısızlık... İllüzyon devam ediyor. Sonlansın diye niyet edelim. İnsan; insan olma, var olma şansının farkında değil. İçindeki özün; saf sevgi, ışık, akıl, huzur ve sevinç olduğunun farkında değil. Tüm bütünle, canlı cansız tüm bütünle bir olduğunun ve ne kadar güzel olduğunun farkında değil.

Modern dünya, post materyalizm bizi “biz” ve “bir” olmaktan, doğamızdan uzaklaştırmaya devam etmemeli. Doğayı doğasından, canlıyı canından, var oluşu oluş hâinden, insanı insanlığından hatırlamalıyız. Safımızı, özümüzü, doğaımızı, doğamızı... Huzur ve sevinç her anımızda yaşamalıyız. Gerçeğimiz bu. Özümüz, öz ne? Saf sevgi ve ışık, sonsuz.

Hepimiz bir bütünüz, biriz. İnsan bu farkındalığa eriştiği an dünya da, hepimizin kendi dünyamız da cennet oldu bile.

Şu birkaç kelime önemli:

Varoluş, saf sevgi, akıl, ışık, aydınlık, birlik, bütünlük, tüm, huzur, sevinç.

Doğa, insanın da içinde olduğu canlı cansız her şey tam, tüm, bir.

İnsan ne zaman “kendini” bulursa, içine döner bir kendini anlarsa, bilirse, bilinç seviyesine üst kapasiteden ve perspektiften bakışa kavuşursa, yeniden “sevginin ta kendisi” olduğunu hatırlarsa, “bir” olduğumuzu idrak ederse yaşamın anlamına yaklaşacak, yaşamın anlamını bulacak. Bence böylelikle mutlu olduğu anlar çoğalacak. Huzur ve sevinç kendisinin parçası olacak ki huzur ve

sevinç biziz, varoluşumuzda var. Karamsarlık ve umut dengesini yakalayarak, yaşamda her ikisinin de var olduğunu idrak ederek, bunu doğal dengesinde özümseyerek acıda bile tarif edilemeyen, enteresan bir huzurda olmak... Farkındalık böyle bir şey.

İnsanın kendini bulması ve aydınlanması, artık fark etmesi gerekiyor. Bence zamanı geldi.

Varoluşunun, kendinin, ışık olduğunun, sevginin, aklın farkına varan aydınlık insan; bolluk, bereket ve mutlulukla kavuşmuş demektir. Sonsuz iç huzur, sevinç ve ışık içimizde.

Bu bir yolculuk, öğrenme, fark etme, tekâmül süreci. Bu yolculukta sizlere belki ışık olurum düşüncesiyle ve umuduyla öğrendiklerimi, bildiklerimi, öğrendiğimce ve bildiğimce bu kitapta ve tüm yazı ile şiirlerimde sizlere akıtmaya çalıştım, çalışıyorum.

Ben de yolculuktayım. Bu kitabı yazar yazmaz bile yeni şeyler öğreneceğim ve belki bir sonraki kitabımda bambaşka cümlelerle karşınıza çıkacağım.

Bir sözüm vardır, bilenler bilir: “Göçene kadar çekirgeyiz, öğreneceğiz.” Ben de her “an” yeni bir şey/ler öğreniyorum. Öğrenme devam!

Haydi buyurun hep “birlikte” aşk ile...

Işık ile...

Saf sevgi ile...

Ben yazayım, siz de okuyun, anlayın, birlikte öğrenelim ve öğretelim.

Birlikle...

BÖLÜM 1

Manaya Doğru

Manaya doğru mu? Anda mı? Akışta mı?

Mana, yaşamın anlamı. Neden yaşıyoruz? Yaşamdaki amacımız ne? Ne anlamı var ki?

Anlamlandırırsak sanki akışa daha çok bırakabilecek miyiz kendimizi? Daha rahat, huzurlu ve mutlu olacak mıyız?

Varoluş. Varız. Varlığımızın değerini biliyor muyuz? Neden ve nasıl varız?

Ben. Ben kimim? Ben neyim?

Biz. Biz kimiz? Birlik? Biriz. Nasıl biriz ve nasıl oluyor?

Sorular çoğaltılabilir.

Manaya doğru yolculukta okumalıyız, araştırmalıyız, gözlemlemeliyiz, anlamaya çalışmalıyız. Neyi mi? Kimi mi?

Kendimizi, özü, başkasını, insanı, insanlığı ve bütünü, birliği, sevgiyi, saf sevgiyi, aklı, zihni, duyguyu, düşünceyi, bilinci, bilgiyi, bolluğu, bereketi, doğayı... Mutluluğu...

Peki mutluluğun formülü? Yaşamın anlamı? Sorular sormalıyız.

Tüm dünya bolluk, bereket, zenginlik ve mutlu olmak üzere yaratılmış, var olmuş. İnsan kendini, sevgiyi, birliği kaybettiği

veya unuttuğu için tüm dünyanın nimetlerinden, zenginliğinden yararlanamaz hle gelmiş. Bazıları zengin bazıları fakir kalmış, savaşlar olmuş, oluyor. Sağlıksızlıklar, kötülükler ortaya çıkmış.

Bizim bunlardan nasıl arınacağımızı, şıfalanacağımızı, mutluluğa giden yolu öğrenmemiz gerekiyor.

Buyurun bu yolculukta sizlere ışık olabilecek sorular, sorgulamalar, mesajlar.... Size zel Dilara Koç’tan mini mektuplar diyelim. İlk bölümde biraz kelimelerle, şiirimsilerle belki sorular sormanız için size ışık olmak niyetindeyim. İkinci bölümde de “huzur ve sevince kavuştuk bile” duası ile tekâmül, öğrenme, dünya yolculuğu sürecinde bana yardımcı olan öğrendiklerimi sizlere aktarmaya çalıştım.

Buyurun

Sevgiyle ve ışıkla...

Haydi hep “bir”likte çıkalım yola, anlamaya çalışalım, bulmaya çalışalım, sonuçta mutlu olduğumuz anları ğaltalım...

Sevgili dostlar, aslında olay şu: Gelmişiz bu dünyaya; *ğrenmek* ve yardım ederek, paylaşarak, topluma ve *dünyaya fayda getirerek ilerlemek için*. Yani *amacımız öğrenmek, aydınlığa yol almak, kendimizi bulmak, ışığı fark etmek; işimiz yardım etmek, ışık tutmak, fayda getirmek*. Sanki yaşamın manası bir şekilde böyle.

Gönüllerin birleşmesi, anlaşması, sevgisi, birliği bizi biz yapar, bizi “bir” yapar. Herkes özeldir, her birey.

Her şey, sensin, benim, biziz, z.

Hiç bir şey tek başına bir şey değildir. Her şey tek başına bir şeydir.

Sevmek. Kendini; kibire, bencillığe dönüşmemiş bir kendini sevmek hâli, birliği destekleyen bir öz saygı hâli. Kendini bilmek ve bu hâl ile başkasını sevebilmek, sayabilmek ve tam güvenilebilmek.

Varlık, var oluş, oluş, buluş. Bütün, tüm, tam. Guizot'nun dediği gibi ve ben çok severim bu sözü: "Hepimiz tek kanatlı melekleriz, birbirimizi kucaklamadan uçamayız."

Mevlânâ'nın dediği gibi;

"Sevmek; yer, sel, lal, can olmak..."

Çok doğru, ne güzel ifade!

Sevmek; yer, sel, lal, can olmak... Ne hoş hissettiriyor, sözü bile.

Bunu hissedebilmek için akıl, yürek, derin duygu sahibi olmak gerek

Bunu hissedebilmek güzel.

Bunu hissedene rastlamak

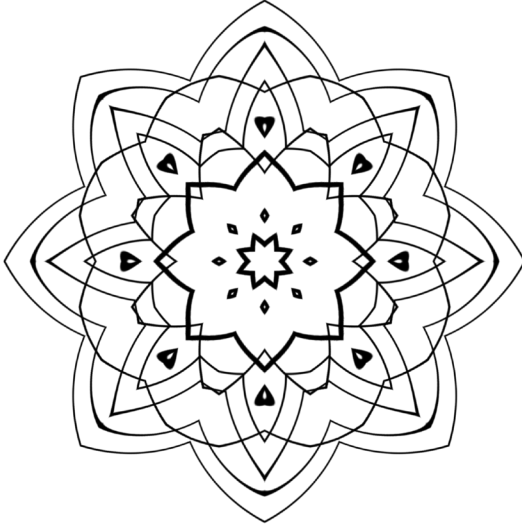
Neye benzer, nasıl olur?

Bundan daha iyi nasıl olur?

Kendinde Başlar

Kendini ara
Kendini bul
Kendini anla
Kendini bil

Öz'e doğru yola ık!



Sevgi Özümüz

Sev
Kendini sev
Ötekini sev
Çiçeği böceği
Doğayı
İnsanı
Hayvanı sev
Canlıyı sev
Yaşamı sev
Yeter ki sev

Sevmek güç
Sevmek sağlık