

SEN YETER Kİ İSTE

Sedef Sade

Editör

Ayşe Sağlam

Kapak Tasarımı

Yusuf Anar



ISBN: 978-605-9385-94-7

Kasım 2020

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden ve Yazardan izin almadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazardan Direkt – Türkiye

Yazardan Direkt Elektronik İletişim Tanıtım Paz. ve Tic. Ltd. Şti

Kozyatağı mah. Değirmen sk. Nida Kule No:18

Kat 10 Kadıköy-Erenköy/İstanbul

Tel: 0216 3011213

Sertifika No.47456

Baskı ve Cilt

Ege Reklam Basım Sanatları San.Tic. Ltd.Şti

Esatpaşa mah. Ziyapaşa caddesi No.4 Ataşehir / İstanbul

Tel: 0216 470 44 70 Faks:0216 472 84 05

www.egebasim.com.tr

Sertifika No: 45604

İÇİNDEKİLER

Başlarken Dikkate Alın	1
Gerçek Aşk'a Uyanış Kitabımdan Özet	5
1. BÖLÜM	11
AŞK ÜÇ HARF, TEK KELİME; ALLAH, ŞEYTAN, KUL	12
Kontrolcülük	17
Garanticilik	22
Teslimiyet	27
2. BÖLÜM	31
AŞK ÜÇ HARF, TEK KELİME; ALLAH, ŞEYTAN, KUL	32
"-me, -ma" Eklerini Tanımayan Bir Zihnimiz Var	35
İçindeki Çocukla İletişim Kurma Meditasyon Uygulaması	37
Güvensizlik	41
Yargıladıklarımız	46
Şükretmek	51
3. BÖLÜM	55
AŞK ÜÇ HARF, TEK KELİME; ALLAH, ŞEYTAN, KUL	56
Bedel	62
Odağındakiler	66
Ödül Almak	70
4. BÖLÜM	75
AŞKÜÇ HARF, TEK KELİME; ALLAH, ŞEYTAN, KUL	76
Affedememek	80
Affetme Meditasyonu	84
Layık Olamamak	87
Ruhundaki Yaradan	91
5. BÖLÜM	95
AŞKÜÇ HARF, TEK KELİME; ALLAH, ŞEYTAN, KUL	96
Kararsızlık	104
Değişememe Hali	109

Öz Güven	113
6. BÖLÜM	115
Olumsuz Duygu ve Düşüncelerden Arınmak İçin	117
Minnet- Şükür Listesi	118
Olumsuz Görüntüyü, Unutamadığınız Anı Zihninizde	
Tamamen Değiştirme Tekniği	119
Arınmak İçin	120
Olumsuz Olayları Olumluya Çevirmek İçin	121
Vesvese Anlarında Okunacak Dua	122
Geçim Darlığından Kurtulmak İçin Dua	123
Ruhen Sıkıntı Anlarında Okunacak Dua	124
Rahatlamak ve Üzerinizdeki Negatif Enerjiyi Temizlemek İçin	
Nefes Çalışması	125
Korku Anlarında Korkularınızın Hemen Temizlenmesi İçin	
Dua	126
İsteklerinizi Gerçekleştirmek İçin	127
Öfkenizi, Kırgınlığınızı Atamadığınız Kişiyeye Yönelik İçinizi ve	
Bilinçaltınızı Rahatlatacak Çalışma	128
Uyuyamayan Kişinin Okuması Gereken Dua	129
Rızık İstemek İçin Okunacak Dua	130
Çözumsuz Durumları Çözmek İçin Dua	131

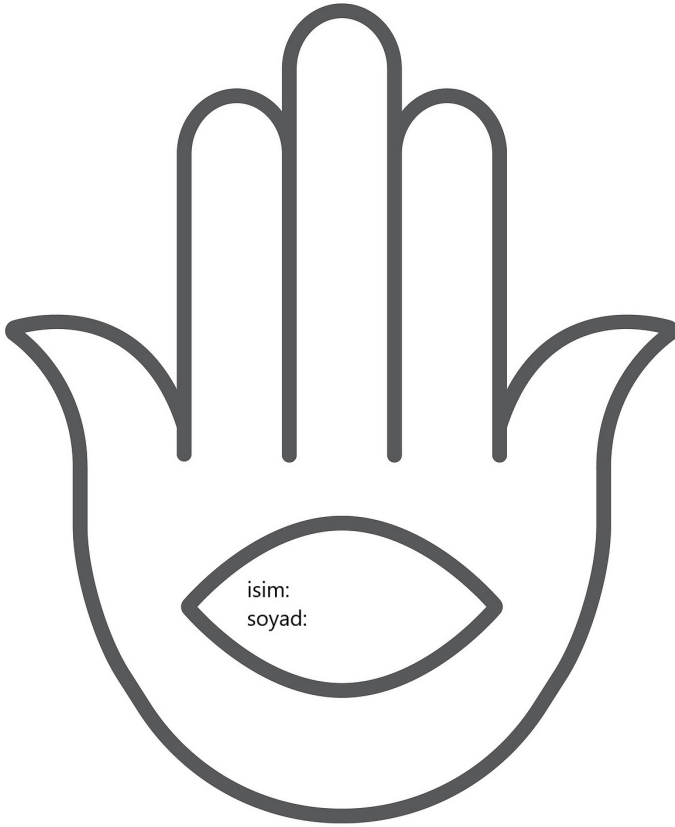
Bismillahirrahmânirrahîm.

- 1- Vedduha
- 2- Velleyli iza seca
- 3- Ma vedde'ake rabbüke ve ma kala
- 4- Ve lel'ahiretü hayrün leke minel'ula
- 5- Ve lesevfe yu'tıyke rabbüke feterda
- 6- Elem yecidke yetiyemen feava
- 7- Ve vecedeke dallen feheda
- 8- Ve vecedeke 'ailen feağna
- 9- Femmel yetiyeme fela takher
- 10- Ve emmessaile fela tenher
- 11- Ve emma binı'meti rabbike fehaddis

Duha Suresi Anlamı

Rahmân ve Rahîm olan Allah'ın ismiyle.

- 1- Andolsun kuşluk vaktine
- 2- ve dindiği zaman o geceye ki,
- 3- Rabbin sana veda etmedi ve darılmadı!
- 4- Ve kesinlikle senin için sonu önünden (ahiret dünyadan) daha hayırlıdır.
- 5- ileride Rabbin sana verecek de hoşnut olacaksın!
- 6- O, seni bir yetim iken barındırmadı mı?
- 7- Seni, yol bilmez iken (doğru) yola koymadı mı?
- 8- Seni bir yoksul iken zengin etmedi mi?
- 9- Öyle ise, sakın yetime kahretme (onu horlama)!
- 10- El açıp isteyen de azarlama!
- 11- Fakat Rabbinin nimetini anlat da anlat!



... isteğimin önündeki tüm engellerin řu andan itibaren Allah'ın izniyle kaldırılmasına niyet ediyorum.

(Bu alana bilgilerinizi yazdıktan sonra avuğ içiniz isminizin üzerine gelecek şekilde elinizi görşelin üzerine koyun. Niyetinizi içinizden 3 kere geçirin. Her dileğiniz ve niyetiniz için ayrı ayrı yapabilirsiniz. Kitabınız sadece sizin enerjinizle uyumlu olacaktır.)

Başlarken Dikkate Alın!

Bir sabah uyanırsın. Her şey aynıdır sen dışında... Kırılmışlıkların, yorgunlukların ve birçok şey vardır seni değişime sürükleyen. Seni bu kadar yoran nedir hayatta? Kısır döngüler, aşk kırgınlıkları, mahcubiyetler, aile karmaları...

Kendini değersiz hissediyor olabilirsin. Sevilmediğini düşünüyor hatta şu an işsizliğinden yakınıyor olabilirsin. Seni duyuyorum. Çünkü aynılarını ben de yaşadım. Ve şu an sizlerle bu noktada buluşuyor ve binlerce insanın hayatına dokunup onların hayatlarında mucizeler yaşamalarına vesile olabiliyorsa bunu, yaşadığım deneyimlere borçluyum.

Hayatlar yaşarız hepimiz. Hayatlarımızın içinde sınırlar, yaşadığımız olaylarda gizlidir. 'Uyanış' kitabımda kişinin kendisini nasıl bulması gerektiği anlatılırken bu kitabımda sizlere elimden geldiğince, dilim döndüğünce Allah'a nasıl bırakacağımız ve teslimiyeti yaşayacağımız; akıllıca davranarak hayatımızı nasıl değiştirebileceğiniz konularındaki çalışmalardan bahsedeceğim.

İstemenin derin anlamını daha iyi anlamanız ve Allah'a bıraktığımızda nasıl mucizelerle karşılaşabileceğimizden bahsetmek istiyorum. Bunu, burada sizlere küçük bir kısasla anlatayım. Benim için çok değerli bir kısas olan, neredeyse bütün eğitimlerimde anlattığım bir kısastır. Zamanın çok ünlü ve zengin sultanlarından İbrahim Ethem'in hikâyesi.

İbrahim Ethem çok güçlü, çok ünlü bir Belh Sultanı. Zamanı geliyor ve İbrahim Ethem tacı, tahtı terk ediyor. Seneler sonra seyr-ü sülûkünü tamamladıktan sonra Belh Şehri'ne tekrar geliyor. Kendi yaptırdığı camide yatsı namazı kılıyor. Dışarıda sulu kar, yağmur, soğuk... 'Şurada kıvrılayım da sabah olunca giderim.' diye düşünüyor. Kayyum geliyor, camide saklandığı yerden buluyor, çıkarıyor. "Ne yapıyorsun?" diyor. "Müsaade et, şurada yatayım. Sabah namazından sonra Belh'e gireceğim." diyor. Kayyum bacağından tutuyor onu; "İbrahim Ethem, senin gibi çulsuzlar için yaptırmadı bu camiyi." diyor ve bacağından sürükleye sürükleye, kafasını merdivenlere vura vura atıyor onu dışarıya. İbrahim Ethem "Ben bu camiyi yaptırdım." diyemiyor. Çaresiz, şehre gidiyor. Her taraf kapalı, sadece bir yer açık. Bir fırın... Kapıyı çalıyor ve sabaha kadar oturma müsaadesi istiyor. Orada çalışan işçi, "Geç otur," diyor. Aradan bir-iki saat geçiyor. Sabah ezanı okunmaya başlıyor. Okunduktan sonra işçi dönüyor "Hoş geldiniz, nereden gelip nereye gidiyorsunuz, isminiz ne?" diyor. İbrahim Ethem de "Ben iki saattir burada oturuyorum, şimdi mi geldi aklına sormak?" diyor. Fırıncı diyor ki "Ben bu fırında işçiyim. İki çocuğum var, iki de yetime bakıyorum. Ben onlara şimdiye kadar haram lokma yedirmedim. Senin geldiğin vakit, benim mesai saatim dâhilindeydi. Ezan okundu, mesaim bitti. Seninle istediğin kadar konuşabiliriz, şimdi kazancıma haram karışmaz."

İbrahim Ethem "Sen ne güzel adammışsın. Sen Allah'tan bir şey isteyip de olmadığı vaki oldu mu?" diye soruyor.

"Ben Allah'tan ne istediysem verdi. Fakat Allah'tan bir şey istedim. Onu bana vermedi. Allah'a yalvardım, bana İbrahim Ethem'i göster diye, bana onu göstermedi." diyor.

“O Allah, öyle bir Allah ki...” diyor İbrahim Ethem. “İbrahim Ethem’i bacağından sürükleye sürükleye, kafasına vura vura getirir sana gösterir ve senin gözünün önünde ruhunu teslim ettirir.” diyor ve Allah, diyerek ruhunu teslim ediyor.

Bayılırım bu kısasa. Ne zaman düşsem, bu kısas aklıma geliverir. Tüylerim ürperir. Hadi kızım Sedef, yeniden deneyimlerinle başlıyorsun, derim. Çoğu insanın merak ettiği konulardan bir tanesi de bizlerin hayatı.

“E peki Sedef Hanım, siz anlatıyorsunuz da sizin hayatınız gerçekten süper mi gidiyor?”

Gülümserim. Hâşâ, bizim teknik bilmemiz ile Allah’ın imtihanları aynı şey mi canım? Allah’ın adaletinde adaletsizlik yoktur. Bizler de sorunlar yaşıyoruz. Düşüyoruz, kalkıyoruz. Sadece küsmüyoruz hayata. Öyle büyük endişelerimiz yok. Kaygılarımız yok. Bir sorun karşısında nasıl ilerleyeceğimizi ve ne yapmamız gerektiğini yaşamın her anında deneyimliyoruz. Bizler de öğrenme yolundayız. Sizlerle de bunları paylaşmak için sürekli sosyal medyalarımnda olsun, eğitimlerimde olsun, seanslarımda olsun, kitaplarımda olsun bol bol anlatıyorum. Sizler de şu an yaşadığınız durumdan kurtulabilirsiniz. Eğer ki gerçek arınma, teslimiyet ve bilinçaltı temizleme metotlarını bilerseniz hayatınızda kısır döngüler, kaygılar, endişeler, huzursuzluklar ortadan kalkar. Her zaman şunu söylerim. Kişisel gelişim kitaplarını bir roman edasıyla okumayın. Sindire sindire okuyun. Başucu kitabınız olsun, destekçiniz olsun. Okudum bitti, diye bir şey yok. Bu arada bu kitaba başlamadan önce bu kitaba özel de bir defter yapmanızı istiyorum. Bütün konuların detayını, çözümleri oraya yazın ki hayat standartlarınızı

kolaylıkla değiştirebilir. Uygulamaları ayrı ayrı kâğıtlarda değil tek bir defter üzerinden yaparak gidin.

Her zaman olduğu gibi yine söylüyorum yavaş ve sakin okuyun, oldu mu? Burada anlaştığımızı düşünerek size bol ve keyifli, şifalı okumalar diliyorum. Bu yolda yanımda var olan sizlere, sizin sevginiz ile ilerlediğim her ana, dualarınıza minnet borçluyum. İyi ki varsınız.