

# #SeninİçinEvimdeydim Barcelona'dan Shirli

**Dr. Shirli Ender Büyükbay**

Editör

**Ayşe Sağlam**

Kapak Tasarımı

**Yusuf Anar**



ISBN: 978-625-7237-10-9

**Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden ve Yazardan izin almadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.**

*Yazardan Direkt – Türkiye*

*Yazardan Direkt Elektronik İletişim Tanıtım Paz. ve Tic. Ltd. Şti*

*İstasyon Yolu sok. No.3/1 Maltepe/İstanbul*

*Tel: 0216 3011213*

*Sertifika No.47456*

*Baskı ve Cilt*

*Ege Reklam Basım Sanatları San.Tic. Ltd.Şti*

*Esatpaşa mah. Ziyapaşa caddesi No.4 Ataşehir / İstanbul*

*Tel: 0216 470 44 70 Faks:0216 472 84 05*

*www.egebasim.com.tr*

*Sertifika No: 45604*

# #SeninİçinEvimdeydim

## Barcelona'dan Shirli

Burada yer alan anlatılar Facebook günlüğü olarak başlamış daha sonra geliştirilerek kitap haline getirilmiştir.

**Dr. Shirli Ender Büyükbay**

## Teşekkür

Hayatta şükran ve minnet duyacağımız çok şeyin olduğunun bilincinde olsak da Covid-19 gibi bir bela ile karşı karşıya kalınca işimiz zorlaşabiliyor. Hani derler ya “*Her bir şerde bir hayır vardır...*” Ben daha da ileri giderek “*Bir musibet bin fırsata vesile olur.*” diyorum... Önemli olan, musibete nasıl baktığımızdır! Bir virüse borçlu olduğumu söyleyeceğim hiç aklıma gelmezdi... Ancak işte bu kitabın hayat bulmasına, hatta bende gizli kalmış yeteneğin ortaya çıkmasına vesile olan Covid-19'dur...

Bu süreçte ve hayatımın her sürecinde her adımda, kararında veya hayalimde, yanımda ve arkamda olan kocam M. T. Büyükbay'a teşekkür ediyorum. Bana alan açması ve hayallerimi gerçekleştirmeme olanak sağlaması sayesinde bu eser bugün gerçek oldu. Kızım A. D. Büyükbay'ın varlığı ve anne olarak beni seçerek bana yoldaş olması, hayatımda minnet duyduğum diğer en büyük değer.

Çekirdek ailemden başka, geniş ailemin bu süreçte uzakta olsa da her daim içimde ve benimle olmaları, arkamda oldukları hissi veriyor. Elli yıllık ömrümde biriktirdiğim her tür değeri, onlardan öğrendiklerime ve bana verdiklerine borçluyum. Bu kitapta yer alan her duygu, düşünce ve bakış açısı; ailemin bana miras bıraktığı ve beni ben yapan unsurların ürünüdür. Onlar olmasaydı ben de olamazdım!

Ve son olarak, canım ablama özel olarak teşekkür ediyorum... Bu kitabın fikir anasıdır. Fikirle kalmayıp harekete geçmeme önyak olmuş ve desteklemiş olan kişidir. Henüz karantina dönemimizin çok başında (31 Mart 2020), “Sana bu kitabı ben basacağım, kitabın adı da Barcelona'dan Shirli

olacak...” dedi. Kitabın içinde yer alan, TV’den birçok fotoğrafı kendi çekti ve “Dünkü fotoğraf çok komikti, bugün ağlasam da fotoğraflara, inşallah basılınca güleceğim.” dedi. Fotoğrafta “Karantinadaki Türk Anlatıyor” şeklinde alt manşet geçiyordu! Sonuçta, karantina günlerimi kitaplaştırma fikri sayesinde gerçek oldu!

En son olarak, karantina dönemi boyunca günlüğümü yazarken ve paylaşırken etkileşime girdiğim, yorumlarını ve sevgilerini katan çok can dostlarıma ve ailemin can dostlarına yansımaları için gönülden teşekkür ediyorum. Onlar bana çok şey kattılar. Bu karanlık tünelin içinden geçerken yalnız olmadığımızı, tünelin ucundaki ışığa doğru ağır adımlarla ilerlerken hepimizin bir bütünün parçası olduğumuzu ve bütünün içinde bireysel varlığımızın birbirimize güç kattığını hatırlattılar. İyi ki varlar!

Dr. Shirli Ender Büyükbay

## Giriş

Merhaba. Elinize aldığınız, satırları boyu gözlerinizi gezdirdiğiniz ve benimle beraber yolculuğuna çıktığınız bu kitap, 15 Mart ile 1 Temmuz tarihleri arasında Covid-19 pandemisi dolayısıyla Barcelona'da kaldığım karantina günlerimi anlatıyor.

İstanbul'da doğdum; hayatımın büyük çoğunluğunu İstanbul'da geçirdim. Ne kısmet ki bu dönemi yabancı bir şehirde –kendimi tam anlamıyla ait hissetmemem de bana barınacak ve kendimi güvende hissettirecek şartları sağlayan Barcelona'da– çok özel ve derin deneyimler yaşayarak geçirdim. Her bir günü, birebir tıpkısının aynısı gibi görünse de çok farklıydı. Her sabah, aynı 160 metrekare içinde, yeni bir güne uyandım; yeni bir gün yaşadım ve yeni iç yolculukların içinden geçerek dönüştüm. Her günün anılarını kaleme aldım. Tamı tamına, karantina döneminde geçirdiğim 109 günün hikayesini bu sayfalarda yer alan satırlara döktüm.

25 Ağustos 2017 günü, kızım ve eşimle birlikte Barcelona'ya yerleşmek üzere geldiğimizde kimseyi tanı-mıyordum. Kısa süre içinde çevre edindim; sürüyle sosyal gruplara dâhil oldum, bir sürü de yeni Whatsapp gruplarına katıldım. Bunlardan birkaçını bizzat kendim kurdum. Hepsi kendimi ve ailemi bulduğum yere ait hissetmemem ve yaşamımı kolaylaştırmama destek olsun diyeydi. Oldu da! Yardımlaşma, bilgi paylaşımı ve sosyal destek görevi gören ve Türkiye'den Barcelona'ya yerleşen kadınlardan oluşan “*Efsane Kadınlar BCN'da*” Whatsapp grubumuz, benim gibi aynı dönemde gelmiş Efsane Kadın Selen ile

kurmamızla başladı. Bugün hâlâ aktif ve dinamik bir şekilde devam etmekte; rivayete göre Barcelona deyince *Efsane Kadınlar* grubu anılmakta.

Bir yandan dört yüz “efsane kadının” bir arada olduğu geniş sosyal ağın parçasıyken diğer yandan, kendimize adeta ailemiz diyebileceğimiz, 8 aileden oluşan küçük bir grubumuz da oldu. Kendimize *Şamatas Bravas* diyoruz... Hem şamatacı olduğumuz hem de cesur şekilde birbirimize destek çıktığımız için. Hepimizin ailesi dünyanın bir tarafına dağılmış olduğu bir dönemde, yaşadığımız bu güzel şehirde kan bağıımız olmaksızın birlikte kocaman bir aile olduk.

Covid-19’un patlak vermesiyle hayatımız belirsizliğe ve karmaşıklığa sürüklendiği doğrudur. Ancak bu dönemde kurduğumuz bağlar daha derin, daha esaslı ve daha özel oldu. Sıkı karantina döneminde olsun, kısıtlamaların hafifletildiği dönemde olsun, en uzaklardan en yakına kadar, eski ve yeni dostluklarla karşılıklı etkileşim ve paylaşım, üç buçuk aylık bu süreci müthiş kolaylaştırdı; keyifli ve öğretici kıldı. Hele ki uzakta olan aile üyelerimizi bir daha ne zaman göreceğimizin meçhul olduğu, hatta görebileceğimizden bile emin olamadığımız bu dönemi akıl, bedensel ve duygusal sağlığımızı koruyarak geçirmemize müthiş yardımcı oldu. Halen de ediyor...

Belirsizlik ve karmaşıklık henüz son bulmuş değil. Pandeminin kucağıımıza düştüğünden beri çok şey değişti; hayatı algılayışımız, olaylara bakış açımız, tepkilerimiz, tutum ve davranışlarımız ve elde ettiğimiz sonuçlar farklılaştı. Bir yandan da pek çok şey de aynı kaldı; halen tatil döneminde seyahat etme, kalabalık halde buluşma ve eski alışkanlıklarımızdan vazgeçmeyip devam ettirme çabalarımız hiç değişmedi. Şu satırları tuşlarken sokağa

çıkma kısıtlamalarının devam ettiğini, virüse karşı savaşa devam ettiğimizi, “yeni normal” denilen yaşama halen bir türlü alışmamış olduğumuzu vurgulamakta fayda var. 2-3 hafta önce BionTech-Pfeizer, Moderna, AstraZeneca ve Sinovac Firmalarının Covid-19 aşısını ürettikleri ve %90-95 başarılı olduğu haberlerini alıyoruz. Yakın zamanda aşılama işlemlerine başlanacağını da beklemekteyiz. Buna karşın, türlü düşünceler ve inanışlar ile hatta komplo teorileriyle kafalarımız karışmış durumda. Diyeceğim o ki Mart 2020’de başlamış olan bu serüven, son hızıyla devam ediyor.

İşte, bu kitap, bu serüvenin kısacık bir kesitini anlatıyor. Mart-Temmuz 2020 arasında, pandeminin yarattığı korku, kaygı, endişe, ve şüphenin kol gezdiği; buna karşın umudun, yaşam tutkusunun ve biraz da deli doluluğun yaşam bulabildiği; karanlığın arasından çıkagelen aydınlık gibi değişim ve dönüşüm yolculuğunu aktaran bir serüven... Bu serüven benim serüvenim... Bu süreçte herkesin yaşadığı deneyim başlı başına bir serüven... Benimkiyse elli yaşına girerken evrenin bana bahsettiği bir armağan!

Toplam yüz dokuz günün her birini çok büyük tutkuyla yaşadım; ağız tadıyla deneyimledim. Günlüğümün her bir satırını büyük zevkle yazdım; her kelimesine inanarak, yeniden yaşayarak... Sizin de anılarımı ağız tadıyla okumanızı, içinden kendinizden parçalar bulmanızı ve yararlanmanızı gönülden diliyorum...

Barcelona’dan Shirli

6 Aralık 2020

## BCN Koronavirüs Karantina Gün 1

15 Mart 2020

**#coronaquarantinebarcelona #seninicinevimdeyim**

Bugün gerçek anlamda evde karantinada kalışımızın ilk günü. Bizi nelerin beklediğini İtalya'dan Aslı Özbek'in ve başka tanıdıkların paylaşımlarından fikir sahibi olabiliyoruz. Sosyal medya sağ olsun; hem ilaç hem zehir! Akılcı bir şekilde takip etmeyi ve faydalı bilgiyi zararlısından ayıklayabilmeyi bilmeli!

Bu (şimdilik 14 gün diye bildiğimiz) süreç; bize uzun zamandır gözümüzü, zihnimizi, kalbimizi, kısacası farkındalığımızı, uykuya teslim ettiğimiz birçok yeni derslere veya çıkarımlara yol açacak gibi... Hayatımızı ve yaşam biçimimizi baştan aşağı alışık olduğumuzun dışında sürdüreceğiz.

Bu akşam bir, Elif Burgaz, hamile karşı karşı komşusuna (iki kapı açık bir halde) piyano konseri vererek birbirine moral ve varlık gösterdi. Kaydı bizim **#EfsaneKadınlarBCN'da** grubumuzda paylaştığında herkesten müthiş alkış ve tebrik geldi. Kuşkusuz ki bu alkışlanası bir şey... Hatta harika ötesi bir şey!

Dinletiyi ve videoyu dinlerken öyle derin duygular ve düşünceler tetiklendi ki bende; nasıl ifade edeceğimi bilemiyorum.

Farkına vardım ki bu çağın bireyleri olarak, ne büyük ve derin sınırlar oluşturmuşuz aramızda; nasıl bireysel ve "ben"ci bir yaşam biçimi yürütmekteymişiz... Birçoğumuz birbirine umursamaz ve duyarsız yaşamaktaymışız. Sanki



sadece 'ben' varmış gibi!

Hâlbuki temas olmadan da birbirine temas edebileceğimize tanık oluyoruz bu günlerde. Çok daha yakın bağlar ve derin anlam içeren bağlantılar kurabiliyormuşuz... Hatta hiç tanımadığımız, ortak dil ve kültürüne sahip olmadığımız halde, ortak bir amaca -sağlık ve yaşam mücadelesi,- sahip olmamız yeterliymiş. Ve ilginçtir ki ne göz ne ten ne de mekânsal temasın olmadığı bir şekilde, müthiş bağlar kurabiliyormuşuz!

Belki de insanlığın uzuuuun zamandır yoksun kaldığı ve ihtiyaç duyduğunun bile farkında olmadığı bir karşılıklı besleme ve beslenme sürecini tetikledi bu **#Coronavirus!** Belki de bu virüs insanlığa insanlığını yeniden hatırlatma işlevi olarak başımıza geldi... Kim bilir? Şu kesin ki hayatımız ve bundan etkilenen herkesin yaşama bakış tarzı bambaşkalaşacak.

Barcelona'dan Shirli